



VOS NOTES KINDLE POUR :

## Parler le langage de l'Univers - Tome 2

de Christophe Allain, Carine Allain

Aperçu instantané Kindle gratuit : <https://amzn.eu/3U4hHr7>

146 surlignements | 1 note

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 30

Le développement personnel consiste à accompagner des personnes désireuses de retrouver et exprimer leur pouvoir personnel en tant qu'individu. Ce qui nécessite, dans un premier temps, de sortir de l'illusion actuelle du pouvoir du groupe sur l'individu. Le groupe n'a sur l'individu que le pouvoir que l'individu veut bien lui donner. Et

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 39

Ce rapport au groupe et au libre arbitre est une des clefs fondamentales de l'époque

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 44

La Spiritualité d'aujourd'hui ne se pense plus, elle s'incarne aussi.

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 50

Bienvenue sur la planète Terre ! C'est un monde de défis, et nous-mêmes sommes des êtres alchimiques en perpétuel mouvement, qui ont besoin pour exister de s'adapter à ce monde qui change lui-même en permanence. Car lorsque nous n'avons plus de défis à relever, ou n'arrivons plus à nous adapter, nous mourons. Cette jolie planète est notre terrain de Jeux, mais aussi la base de l'expression de notre Vie et de notre Je.

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 55

Elle est et représente pour notre système profond, l'endroit de matérialisation de nos intentions les plus profondes, que ce soit de nos rêves les plus fous ou de nos cauchemars les plus effrayants. Et ce n'est pas elle qui le décide, mais bien nous.

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 63

Avoir le Choix et le pouvoir de mieux comprendre et vivre à partir de nos intentions peut permettre à l'humanité de devenir enfin des Êtres humains, en acceptant de passer le cap du Chimpanzé mutant.

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 67

Le défi, c'est cette petite friction dans notre quotidien qui nous sollicite dans notre Vie pour évoluer et changer en s'adaptant.

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 69

quelque chose que nous avons besoin de comprendre et de vivre pour avancer, changer et évoluer.

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 75

quelqu'un qui a une Conscience rudimentaire ne sent ses organes internes que quand ils lui font mal, parfois même quand ils sont au bord de la mort et que le défi pour s'adapter et survivre est devenu violent. Ils évoluent par des défis de conflits principalement.

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 79

Quelqu'un avec une Conscience plus fine et plus subtile, peut percevoir son sang circuler en lui et ses organes, même quand tout est en silence. Il peut apprendre à évoluer par des défis d'Harmonie plutôt que des défis de conflits, car il n'est plus sourd à la vie elle-même.

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 86

Les maladies, les accidents, qu'ils soient ponctuels ou chroniques, sont bien souvent reliés à un désir de changer, mais une incapacité structurelle mentale, psychique ou émotionnelle à le faire.

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 88

Alors, comment faire grandir sa Conscience ? Plus on relève de défis, plus la Conscience grandit. Donc une des portes d'entrée pour évoluer est simple : vivre une multitude de défis. Mais pas n'importe lesquels : des défis qui nous impliquent, et aujourd'hui, des défis qu'on choisit et qui nous plaisent.

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 95

Pour avancer en Conscience, il faut s'entraîner à Être.

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 105

nous avons une seule manière d'évoluer : l'implication dans nos expériences de Vie. Mais nous avons trois formes principales et fondamentales d'expérience de Vie

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 107

– L'expérience directe : En relevant des défis directement, par « je m'adapte à une situation réelle ».

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 113

– Par la maladie : je dois survivre à un changement et à une difficulté d'intégration du changement en moi-même.

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 119

La maladie n'est pas le défi en lui-même, qui lui est très souvent inconscient, mais elle est l'expérience pour relever le défi.

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 127

Le subtil : Passer par le niveau énergétique/psychique ne fonctionne que si ce niveau est concret et l'expérience réelle pour nous, ou si quelqu'un pour qui c'est une expérience concrète nous aide à en relever le défi.

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 131

Beaucoup pensent encore aujourd'hui que l'énergétique et la Conscience nous permettent de sortir d'un pseudo état d'emprisonnement ou de limitation par la matière ou par la Vie. Ceux-là n'ont pas encore fait le chemin de la Conscience.

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 134

Celle-ci vous ramènera toujours à vous, à vos défis, à qui vous êtes et ce que vous êtes venus apprendre et intégrer.

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 143

Au niveau du libre arbitre, demander une ressource c'est demander les défis liés à la ressource. Et parfois certains défis réveillent en nous certaines ressources pour que nous puissions les relever.

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 147

Autre exemple : ceux qui font le choix d'avoir de l'argent créent un chemin qui contient des défis reliés à l'argent. En avoir ou ne pas en avoir ; en perdre ou en gagner ; en termes de survie ou en termes de projets.

---

Note et surlignement (Jaune) | Emplacement 157

Alors qu'une chose est sûre : on ne peut avoir une ressource dans ce monde sans en relever les défis

**Une croyance de christophe et carine allain ?**

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 198

Identifier le positif/négatif est le propre du système magnétique de base chez nous, lié à notre instinct naturel et animal. Choisir si on veut vivre du positif ou du négatif est plutôt le domaine de nos contradictions et de nos émotions en tant qu'Humain contemporain.

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 226

Par exemple, si notre inconscient se relie à une énergie d'évolution qui nous indique qu'il faut se mettre en mouvement, elle peut apparaître dans notre perception comme Jésus qui indique un chemin. Soit on comprend ce qui est derrière : « mets-toi en chemin » qui est l'information claire; soit on focalise sur le fait qu'on a vu Jésus en ne comprenant pas que c'était simplement la forme mentale donnée à notre énergie d'évolution. Pour un bouddhiste cela aurait pu être un bouddha et pour un scientifique une énergie quantique qui lui serait apparue. Ce qui ne veut pas dire que la forme que prends le message n'a pas son importance, mais bien au contraire, que la forme et le fond sont un tout pour bien mettre en avant le message reçu.

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 258

En lui existent toujours les choses et leurs contraires. Par exemple, le principe de domination et le principe de soumission sont les deux faces d'une même pièce. Quelqu'un qui vit une expérience de soumission porte en lui l'expérience de domination. Cela lui permet d'attirer dans sa réalité un dominant, alors que lui-même est soumis, puisque nous ne pouvons attirer à nous que ce qui est en nous par résonance.

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 274

De même un autre exemple flagrant aujourd'hui : une victime pourra se laisser facilement convaincre qu'elle est le bourreau et le bourreau, convaincre facilement qu'il est une victime. Les deux sont perçus comme identiques dans les états profonds, même si ce n'est pas le cas dans l'expérience vécue. Les choses et leurs contraires sont donc au niveau de nos états profonds, parfaitement identiques : l'expérience est faite et le défi relevé.

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 281

Normalement, quand nous sommes alignés et équilibrés dans nos systèmes profonds, il suffit de faire l'expérience d'être Soumis ou Dominant pour apprendre et valider ou changer.

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 283

Sauf que très souvent, nous avons des structures inversées qui génèrent des contre-ordres directs provoquant une stase, une immobilisation de nos systèmes profonds qui ne peuvent alors plus changer ni apprendre. C'est ce qu'on appellera un « blocage »

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 318

La libération des schémas obsolètes permet une remise en mouvement des énergies. En effet, un schéma, quel qu'il soit, nocif et bloquant ou bénéfique et structurant, mobilise de l'énergie pour être maintenu en place et utilisé. Donc l'effet est plutôt intéressant.

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 326

On aura une impression de gain d'énergie alors que c'est juste qu'on arrête de jouer contre son propre camp.

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 333

Mais votre expérience de Vie est bien la plus importante pour vous : ne vous égarez pas en pensant que non. Votre priorité sera toujours votre survie et votre intégrité. Et plus vite vous l'intégrerez, plus vite vous pourrez arrêter de jouer à l'humain et commencer à Être humain.

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 338

Quand on travaille sur les structures profondes, il est donc important de libérer les deux aspects d'un schéma, et donc de travailler sur les extrêmes « les choses et leur contraire », pour libérer les fonctionnements profonds associés. Or, souvent les gens ne peuvent se libérer, car ils ne supportent pas un aspect, mais soutiennent l'autre aspect dans leur vie, sans parfois en faire le lien. Ceci s'appelle « le bénéfice secondaire ». Par exemple le paradis crée l'enfer et l'enfer crée le paradis. Les gens qui veulent vivre le paradis finissent en enfer : ils veulent que tout soit parfait et ne supportent plus rien au final.

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 344

Le bénéfice secondaire du fait de croire qu'il existe un enfer, ou de se créer un enfer personnel, est le fait de pouvoir croire qu'un paradis existe,

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 347

les notions de récompense et de punitions.

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 348

Du coup, les gens voient bien qu'ils veulent se libérer de l'enfer, mais pas que c'est leur désir de paradis le problème. Or il faudra libérer les deux en même temps

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 352

Un autre exemple très concret : la paix et la guerre. Renoncer aux conflits, c'est aussi pour notre système profond, renoncer à nos désirs de paix. Mais c'est la seule façon de commencer à aborder les choses d'un autre point de vue : la Conscience de la différence et du respect de Soi et de l'autre.

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 360

Ce qui est facile c'est l'illusion. Ce qui est plus complexe, c'est la réalité. Et ceux qui explorent la réalité comprendront qu'il n'y a rien de compliqué ou de facile dans ce chemin. Mais que la Conscience se nourrit de complexe et de subtile. Pas de démagogie et de mensonge.

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 372

L'Univers d'un certain point de vue est constitué d'informations subtiles et complexes. En ce sens pouvoir communiquer avec ce niveau permet d'accéder à une infinité d'informations situées dans un temps simultané.

Car au final tout a lieu en même temps dans l'Univers, et c'est notre perception de la réalité qui découpe le monde en temps linéaire.

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 379

un pervers qui veut détruire les autres, peut très bien aller chercher l'information de « quoi dire ou quoi faire » pour détruire l'autre. Là où un alchimiste qui cherche l'évolution peut aller chercher l'information de « comment permettre à l'autre et à soi d'évoluer ».

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 388

comprendre pourquoi une personne fait appel à quelqu'un à qui elle laisse le pouvoir d'être détruite ; résoudre pourquoi une personne croit que détruire l'autre peut lui donner du pouvoir.

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 392

quel que soit le médium ou le clairvoyant, l'information obtenue ou reçue dépend de la nature profonde de chacun, et de ses besoins propres.

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 395

C'est pour cela qu'un travail de développement personnel et d'alignement sur ce qu'on est fondamentalement, est nécessaire dans un travail de développement des perceptions subtiles ou de déploiement de Conscience

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 409

Malheureusement, dans notre éducation une information est forcément et uniquement du savoir : quelque chose qu'on fige dans le temps et l'espace, souvent en oubliant le contexte et l'émotion rattachée, afin d'en faire une vérité absolue et valable tout le temps.

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 424

Une personne qui reçoit une information subtile pourra quand à elle, soit l'intégrer en connaissance et évoluer avec, soit en faire du savoir et essayer de la figer sans l'intégrer.

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 427

De manière naturelle et évidente, toute information est donc bien contextuelle et vivante, rationnelle et temporelle puisqu'elle doit rester humaine pour être intégrée par l'Humain.

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 434

Il est donc important de faire le lien entre le déploiement de la Conscience et les perceptions énergétiques, car là est toute la différence subtile entre quelqu'un qui veut juste du pouvoir, et quelqu'un désireux d'incarner ce qu'il est et son chemin.

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 436

qui est le but de la Vie et de la Spiritualité modernes et contemporaines.

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 437

Si une personne déploie des perceptions énergétiques, sans aucune Conscience de lui ou du monde,

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 439

cette personne ne recherchera que le pouvoir sur le monde et non plus à exprimer son pouvoir dans le monde.

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 440

ou la recherche spirituelle incarnée actuelle sont axés sur le pouvoir personnel et le libre arbitre (choix). En fait, elle aura développé le branchement entre son mental et son psychisme au travers de ses propres psychoses de peur. Y aura-t-il alors vraiment des perceptions ? Non si on s'en tient à la définition simple qu'une perception n'est pas une déformation de la réalité.

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 445

une perception est l'outil de connexion et de communication d'une Conscience qui se déploie dans la réalité. Autrement dit : elle n'est pas que le reflet d'un ego avide de pouvoir, ou l'instrument d'un mental avide de savoir, car tout cela ne donne que du contrôle et du jugement. Elle est l'expression du Discernement et de l'Harmonie.

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 452

« Parler le langage de l'Univers » (acte-et-sens.com). Il s'agira ici de mettre en place une base mentale afin de bien comprendre le processus qu'on utilise.

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 464

À force de fonctionner dans une bulle de contrôle et de projection mentale, l'Humain a lentement perdu le contact avec la réalité.

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 467

le but de la technique décrite ici : faire le travail préliminaire du développement de la Conscience et des Perceptions reliées à elle, afin de se remettre à communiquer avec l'Univers.

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 475

Le premier tome de « Parler le langage de l'Univers » a été écrit en 2014 (ré-édition de « techniques de symbiose avec le vivant), et résumait tout le travail fait ou à faire dans les niveaux subtils pour arriver à remettre ce lien avec le réel et prendre conscience des niveaux subtils,

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 479

C'est la méthode E-P-R ou « espace pour rien ».

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 480

Ce tome 2 « parler le langage de L'Univers » présente les choses presque 10 ans après,

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 481

on ne parlera plus ici de prendre conscience du monde, mais bien de développer sa Conscience et de communiquer avec le monde au travers de sa propre perception individuelle.

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 485

Le premier défi de ce nouveau tome est de bien placer la communication avec l'Univers en différenciant les deux modes

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 487

: le côté Émetteur et le côté Récepteur.

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 490

Avec l'intégration des individualités, en retrouvant accès au niveau intérieur et personnel, au monde des désirs et des émotions, au réseau et au pouvoir personnel, il s'avère aujourd'hui que non seulement il faut être capable d'émettre dans l'Univers à partir de Soi, mais aussi de recevoir en récepteur ce que l'Univers renvoi.

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 493

en dehors de toute recherche de pouvoir autre que personnel

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 503

toute personne, capable de percevoir les plans subtils directement, doit apprendre à structurer son modèle inconscient afin de donner un sens individuel et personnel à ce qu'il perçoit.

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 505

par la suite, s'entraîner à lui donner une forme par l'action, les projets ou la communication verbale.

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 511

le dialogue subtil avec l'Univers implique donc qu'on soit capable d'émettre ce qu'on est ou ce qu'on attend au niveau subtil, et qu'on soit capable de recevoir la réponse de l'Univers en retour.

---



Surlignement (Jaune) | Emplacement 525

de travail profond, il s'agit de renouer avec Soi dans un monde qui nous apprend à nous hair, et de renouer avec un monde qu'on a appris à détester et contrôler en retour. Donc, il s'agit bien de sortir de sa bulle de protection et de projection en apprenant à refaire le lien avec le monde et en acceptant d'agir sur lui et qu'il agisse sur nous en retour ; ou qu'il puisse agir sur nous et que nous agissions sur lui en retour.

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 528

L'essentiel du travail au niveau mental, est bien celui d'apprendre à faire le lien entre le niveau mental et le niveau psychique, afin d'être capable de connecter une Énergie sous la forme symbolique, et d'en traduire l'information de manière rationnelle, compréhensible et intégrable.

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 531

Être capable de faire le lien entre 7ème, 6ème et 5ème chakras, tout en activant les 3ème, 2ème, et 1er, pour que l'information reste humaine, perceptible et incarnée dans la présence et l'action.

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 535

4 étapes principales

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 537

mise en place des Garde-fous

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 541

L'activation des centres subtils

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 545

Mise en place du fonctionnement Emetteur — Récepteur :

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 549

Pratique et mise en place du réseau : Être au centre de son monde et communiquer avec le monde.

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 557

A) Être attentif et présent à ce qu'on désire brancher pour interagir.

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 558

B) Si j'agis sur quelque chose, cela va agir sur moi en retour ; si quelque chose agit sur moi, j'agis dessus en retour : accepter le dialogue à double sens avec le monde plutôt que l'attaque ou la défense.

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 560

C) J'agis et seulement ensuite je laisse jaillir la première information qui vient sans chercher à la rendre logique ou à la projeter d'une manière attendue.

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 579

Il s'agit donc clairement de faire évoluer la relation attaque/défense avec le monde apprise du niveau ancestral, vers de la communication harmonieuse avec le monde d'aujourd'hui.

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 581

On rencontre pendant cette pratique le gros de ses armures contre les autres, et le gros de son mauvais positionnement social (pyramidal).

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 589

Une fois qu'on estime que la circulation énergétique a fait le travail, on laisse jaillir l'information elle-même. Cette étape va petit à petit structurer le lien entre les 3 chakra du haut : silence, symbolique et enfin rationalité.

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 597

Si on programme notre inconscient pour dire toujours des choses qui nous paraissent logiques (même si elles ne le sont pas du point de vue des autres), au final on dit à notre mental de refuser les informations extérieures à ce qu'il connaît déjà et on ramène notre esprit à de la connaissance mentale acquise et non pas à la traduction de niveau subtil.

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 600

Il faut donc accepter que dans un premier temps l'information soit principalement symbolique et difficile à interpréter.

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 607

une sensation corporelle est également une perception et donc une information.

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 610

J'arrive j'entame la conversation, j'écoute la réponse et je parle à nouveau. Ainsi je me connecte à ce avec quoi j'interagis, j'agis énergiquement dessus et je laisse l'énergie de l'autre agir sur moi en retour. L'énergie se met

alors à circuler sous forme de 8 infinis entre nous. Plus on lâche prise à ce moment-là tout en étant présent, plus l'énergie circule vite. Il est important de ne pas chercher à interpréter ce qui circule, mais aller chercher l'information seulement après,

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 618

il est souvent plus facile pour les gens d'être émetteur que récepteur à notre époque. Les gens sont plus facilement en train de parler que d'écouter, et cela paraît plus simple au premier abord. Cela donne une impression de domination qui plaît à beaucoup.

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 636

Ceux qui perçoivent les niveaux énergétiques, ont l'avantage d'être conscients du processus, mais vont souvent commettre beaucoup plus d'erreurs, car ils vont se laisser distraire et focaliser sur la circulation énergétique elle-même au point de l'altérer au lieu de la laisser se dérouler.

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 644

Par la pratique régulière de ses perceptions subtiles, il finit par se développer ce que l'on appelle des liens mental/psychique. C'est-à-dire qu'on met en place des habitudes d'action ou de pensées voir des déclencheurs mentaux, que notre Conscience relie à des mises en mouvement énergétique.

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 651

Au vu de la trop grande quantité d'information échangée dans les niveaux subtils, il est important d'aller à l'essentiel pour notre cerveau humain limité, sans quoi la saturation d'informations inutiles est assurée.

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 659

Avec le temps aussi, la Conscience se développe suffisamment pour que ce qui est un silence au départ au-delà des niveaux énergétique devienne tout autre chose dans notre perception : un savoir spontané infini qui n'a pas besoin d'être formulé en lui-même, mais qui peut trouver une formulation simple au niveau humain dans ce qui est utile pour nous dans notre vie sans avoir besoin d'effort.

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 663

Le plus compliqué au final, reste de formuler les choses pour quelqu'un d'autre et peut nécessiter une pratique plus intensive encore : la capacité à se brancher sur une information et en même temps sur une personne à qui on la donne pour la formuler de manière compréhensible pour sa structure inconsciente au niveau subtil et en même temps donner des pistes de compréhension mentale.

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 673

Notre comportement inconscient change et apporte des changements concrets : on n'attire plus les mêmes situations

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 675

Mais on ne change pas une chose fondamentale : se présentent toujours de nouveaux défis, car c'est le fonctionnement du monde où nous sommes et nous ne pouvons changer cela. Par contre la manière de les vivre évolue et s'améliore avec le temps.

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 680

Les garde-fous DÉTAILLÉS. Ceux-ci ne peuvent être mis en place que par un travail spécifique encadré par des gens capables de les situer.

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 685

La mise en place des garde-fous est ce qui va différencier une pratique qui a des effets réels d'une pratique qui reste dans l'abstrait et l'illusoire. En permettant à l'inconscient de structurer correctement le chemin subtil à emprunter, cela va permettre une pratique plus confortable et respectant l'intégrité de la personne.

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 690

Le joker : protection de connexion.

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 692

qu'en acceptant les moments où on ne peut pas savoir, on rend plus clairs ceux où on sait.

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 692

Sans lui, notre mental essaiera toujours de donner une information, même fausse, et du coup à terme, il ne sera pas possible de développer une Conscience de sa clarté d'esprit.

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 696

Le mur aveugle : protection physique.

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 698

Certaines choses sont dangereuses pour notre intégrité physique, car nous ne pouvons pas supporter toutes les vibrations et toutes les énergies.

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 702

Le mur vide : protection mentale.

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 703

Certaines choses sont également dangereuses pour notre santé mentale, car elles peuvent remettre en question des piliers de croyance inconsciente et nous faire perdre pied.

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 709

Qui voudrait pratiquer un sport dans le but de développer ses muscles alors qu'on risque d'en mourir ? L'intérêt n'y est évidemment pas. De la même manière, les corps subtils et la Conscience grandissent par la pratique, mais survivre à sa propre pratique reste la première des priorités.

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 716

Aller connecter une information liée aux symboliques du niveau psychique est très impliquant, alors qu'une information restée au niveau mental l'est moins. Avoir des perceptions et la Conscience de soi-même s'avère donc très impliquant.

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 719

Ce n'est donc pas le mental en lui-même qui pose problème, ni même l'ego. Mais le réflexe à intellectualiser les choses, à « mentaliser » la vie, à essayer de la projeter et de la contrôler pour obtenir ce que nous pensons vouloir.

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 723

Or le niveau psychique répond aux intentions, aux désirs profonds, pas à une logique, une justification ou une frustration quelconque.

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 725

lorsque quelqu'un réfléchit et tire des conclusions ou des plans sur la comète, il cherche de manière intellectuelle une solution à ce qu'il croit être un problème. Ce faisant, il n'y a que peu de risque, hormis peut-être celui de se prendre un bouquin sur la tête.

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 728

aller chercher ou recevoir une information passant par le psychisme et via le plan mental qui traduit cela, se révèle très impliquant, car ce qui y est cherché et reçu va directement toucher et s'intégrer à une partie de l'individu.

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 731

une information juste « mentale » ne fera rien puisqu'elle reste informative

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 734

Mais une symbolique se situant au niveau psychique touche l'état et la structure profonde, et ça, le système inconscient va être obligé d'en tenir compte.

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 736

Si la connexion établie ne respecte ni l'intégrité de la personne ni les lois universelles, et qu'elle touche les croyances profondes de l'individu, cela va alors créer un microséisme dans le système profond qui peut dégénérer : soit en un séisme physiques (maladie, accident) ; soit en un séisme mental (folie, décompensation psychiatrique) ; ou soit les deux (mort).

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 742

En réalité, ce qui est clairement le plus difficile dans tout développement des perceptions et de la Conscience ne tient pas tant dans le développement de perception comme outils de Conscience, mais bien dans la capacité de rester sain « de corps et d'esprit » une fois que celles-ci sont développées.

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 752

toute connexion subtile répondra à l'intention inconsciente, pas forcément à la question mentale posée, en particulier tant que la personne n'est pas alignée.

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 756

dans les anciennes pratiques énergétiques, il n'est pas rare que le thérapeute se retrouve saturé rapidement après avoir fait ses soins. Ou qu'une personne se sente mal après avoir connecté un lieu.

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 758

Fort heureusement, l'Univers n'exauce pas tout, et laisse la priorité à notre Ego pour faire le premier tri : celui de notre survie. Ainsi quand quelqu'un demande « vas-y, détruis la structure qui me gêne », ce n'est pas possible sans l'accord de l'Ego et sans le respect du libre arbitre.

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 765

Mais le thème soutenu par l'inconscient ou l'intention de la personne ramènera toujours la personne à la réalité de ses défis.

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 766

La plupart des gens finissent donc par avoir des capacités extrêmement limitées du simple fait qu'ils essaient de passer en force là où leur Ego — qui gère leur survie et l'intégrité structurelle — va les en empêcher afin de faire en sorte que la personne ne développe pas plus de problèmes qu'elle n'y trouve de solutions.

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 773

plusieurs aberrations de traduction mentale : « je crois que j'ai vu un signe » : soit c'est clair et il s'agit d'une perception alignée. Soit ce n'est pas clair, auquel cas ce n'est certainement pas un signe, mais plutôt une aberration.

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 777

« je crois que j'ai eu une information... ». La croyance est directement reliée à un doute, la Conscience non, elle ne peut être reliée qu'au vrai ou exact.

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 779

« On m'a dit de te dire... », qui parle et qui traduit quoi ? c'est le signe en tous les cas, d'un manque de clarté et d'affirmation.

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 804

Ce qui revient à dire qu'avec très peu d'énergie psychique, le résultat sera là, la connexion sera établie. Et que là où auparavant beaucoup, voir trop, d'énergie était nécessaire pour un résultat souvent insatisfaisant, la Conscience pourra se développer avec les perceptions subtiles.

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 807

c/ Respect de l'intégrité de l'autre et de Soi. Quiconque ayant un minimum de perceptions subtiles et de savoir-faire peut accompagner des gens dans le développement des perceptions en quelques séances, car il lui suffit pour cela de déclencher les centres d'activation. Par contre, transmettre dans le respect de l'autre comme de soi-même, et dans un but d'épanouissement et de clarté de Conscience, se révèle bien différent en ce sens que cela implique une vibration de bienveillance, qui ne peut fonctionner chez les chercheurs de pouvoir : que ce soit ceux qui transmettent autant que ceux qui reçoivent.

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 827

La société a jusqu'à présent mis une chape de morale dessus : le bien, le mal sont définis, et ce système de croyances permettait de faire un pré-tri relié notre survie de groupe.

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 831

: demandez à quelqu'un de chercher une information au niveau du minéral, il cherchera un cristal et pas un caillou, parce qu'il voudra du parfait et du pur. Demandez à quelqu'un de connecter le monde végétal, il cherchera un arbre et pas une herbe. Car plus grand et plus imposant.

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 848

d/ Les limites structurantes. Parler de limite structurante, c'est précisément exprimer au système inconscient qu'il va pouvoir recadrer le flux.

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 866

Et la notion de non-résistance et de confort se traduit alors comme vrai moteur d'évolution et d'épanouissement. Et en l'endroit de non-résistance, se trouve le chemin de l'Harmonie.

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 872

Et dans les faits, cette mise en place devient une manière de vivre où le respect de l'intégrité est omniprésent. On est dans un monde vivant. Il faut donc commencer à percevoir que le monde est vivant, ce qui veut dire qu'il existe une interaction perpétuelle entre vous et le monde. On y trouve des actions, des réactions, mais aussi bien d'autres choses et il de l'information partout et sous toutes ses formes. Le défi qui sous-tend tout cela et qu'il faudra relever pour actionner un changement de perception de ce monde se situe bien là : que cherchez-vous ? Sur quoi vous connectez-vous ?

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 881

premier principe a retenir donc, est qu'il ne faut pas essayer d'aller en ligne droite. Une personne peut dire quelque chose ou demander quelque chose, la perception pourra y répondre si vous savez écouter et être attentif sur un autre niveau. Et rien ne pourra mieux marcher qu'en agissant ainsi, puisque vous serez sur l'intention ou le réel défi, non plus sur la projection, l'attente ou l'interprétation juste mentale et scolaire de l'autre ou de vous.

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 891

**2.5/ ACTIVATION DES CENTRES ÉNERGÉTIQUES** Les centres énergétiques sont des points particuliers à partir desquels se développent les aspects aussi bien biologiques que psychologiques, ou psychiques de l'humain. Il y en a une énorme quantité chez l'être humain et certaines cultures ont essayé de les modéliser sous différentes formes : les Chakras ou les points d'acupuncture en sont les exemples les plus connus.

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 905

Les centres subtils sont une des portes de notre équilibre relationnel avec Soi, les autres, la nature et le Divin. L'activation de ces centres énergétiques permet de déployer de nouveaux moyens de communication et de traduction, appelés perceptions, dont la personne a besoin au moment le plus opportun.

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 919

L'option la plus confortable reste donc de donner au système inconscient et à lui seul, les clefs pour qu'il ouvre lui-même ce qui est possible d'ouvrir en termes de moyens de de perceptions.

---



Surlignement (Jaune) | Emplacement 923

Quand l'individu se retrouve aligné sur ses vrais désirs, le système inconscient va pouvoir activer ce qui répond en termes de moyens et en adéquation avec l'expérience de Vie.

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 941

Dans les faits, la vie n'est pas une ligne droite, mais un chemin à explorer.

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 952

Il n'y a que les personnes n'ayant pas encore développé une Conscience suffisante qui peuvent encore croire que l'expérience de l'humain est mieux que celle de l'asticot et moins bien que celle du Divin. Ce ne sont tout simplement pas les mêmes jeux. L'asticot ici est sur l'expérience de l'archétype. L'humain est sur l'expérience du libre arbitre et de l'individu. Le Divin est sur l'expérience de l'unité.

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 970

Personne ne peut être dans un dialogue avec le monde sans le désir de communiquer avec lui.

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 980

La méthode Émetteur-Récepteur dite E-R se place ici : dans la prise de Conscience de cet échange qui n'est pas qu'intellectuel, mais bien vivant et interactif entre chaque élément en présence : tout est relié, mais chacun a ce qu'il y amène et ce qu'il y cherche.

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 994

Être émetteur dans le monde actuel est un fantasme chez beaucoup de personnes puisqu'il est porté par le système social actuel : celui de l'être dominant et pénétrant, d'être celui ou celle qui sait, qui parle et qui enseigne. Être récepteur dans le monde actuel, est souvent relié à l'être soumis et pénétré : celui ou celle qui se tait, qui écoute et qui apprend.

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 1000

Or, le système Émetteur-Récepteur qui permet un mode de communication fonctionnel naturel et Conscient, ne peut s'activer qu'à partir du moment où l'individu intègre qu'il a besoin des deux,

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 1011

c/ Les types récepteurs

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 1013

Ce type de personne est souvent le ou la bon-ne ami-e toujours là, présente et silencieuse. Cette personne que tout le monde appelle pour se confier est souvent introvertie voire même dans la transparence. Elle aura tendance à se sentir exclue des groupes, un peu gauche et pas acceptée.

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 1022

un avis personnel et affirmé, en le validant par soi-même. Donc à terme, leur premier défi sera d'arriver à se valider au travers de leur propre expérience et leurs vérités personnelles, sans passer par les autres.

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 1029

Ils préféreront donc s'enfermer dans leur vie, et cultiver une bulle de savoir.

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 1030

Cette bulle de savoir, finit structurellement par sortir sur des prises de pouvoir et déborder sur les autres par le fameux « je le savais ! ». Pourquoi est-ce une prise de pouvoir ? Parce qu'il n'y a eu aucune implication (non-dit), aucun risque de pris. Et que cela revient aussi à dire aux autres qu'ils devraient plus faire attention à elle.

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 1046

d/ Les types émetteurs : Les gens qui se révèlent naturellement très émetteurs sont souvent ceux qui parlent beaucoup, parfois parlent même tout le temps dans les cas les plus extrêmes.

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 1051

C'est une personne qui aura toujours quelque chose à dire sur tout, non pas par son côté intellectuel ou cultivé, mais par le fait de savoir ramener les choses à elle ou à ce qu'elle connaît.

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 1056

Du coup, ils influencent le monde, mais auront du mal à trouver une manière d'apprendre du monde. Ils finissent eux aussi enfermés dans leur vie et leur bulle de savoir limité, tout comme les récepteurs extrêmes.

---

Surlignement (Jaune) | Emplacement 1062

Prenons l'exemple d'une personne très émettrice qui veut faire un tirage de cartes : même avec des perceptions, elle sera limitée en termes d'évolution et de Conscience. Dans les faits, elle va avoir tendance à tirer les cartes qu'elle attend, car elle influencera systématiquement le résultat. Du coup, cela n'aura aucun sens en termes de Conscience.

---